

### Avlastingstilbod i omsorgssenter

Fleire pårørende har omfattande omsorgsoppgåver heime, og av og til kan det vere behov for å hente krefter. Avlastingstilbod er i utgangspunktet gratis, men er då utan legetilsyn og ein må ha med eigne medisinar.

### Avlasting ved Toftetunet eller utanfor institusjon

For barn under 18 år har kommunen avlastingstilbod ved Toftetunet. Ein kan også søkje om avlasting i private heimar.

### Dagtilbod

Herøy har ulike dagtilbod. Vi har dagtilbod for eldre med nedsett funksjonsnivå, for menneske med utfordringar som gjeld psykisk helse og/eller rusutfordring, utviklings-hemming eller demenssjukdom. Nokre er betalingstenester.

### Demens- og psykiatriteam

Heimebasert teneste som er særskilt tilpassa dei med psykisk helseutfordring og som er over 67 år, eller menneske med demenssjukdom. Tenesta er gratis.

### Familiestøtte

Eit servicetilbod til småbarnsfamiliar med akutte og spesielle behov. Ta direkte kontakt på tlf. 90802649.

### Heimesjukepleie/heimeteneste

Eit tilbod til dei som bur heime, men som av ulike fysiske og/eller psykiske årsaker har behov for helsefagleg kompetanse. Tenesta er gratis.

### Individuell plan

Planen gir oversikt over tenestene dine, målsettingar og kven som er kontaktperson for dei ulike tenestene. Det blir oppnemnt ein koordinator har hovudansvar for at dei ulike tenestene samhandlar for å nå målsettingane.

### Kommunale bustadar

Herøy har ulike typar bustadar, for ulike typar behov. Nokre bustadar er møblerte for korttidsleige, andre er tilpassa dei med nedsett funksjonsnivå som klarar seg utan tilsyn. Nokre har personale til stades delar eller heile døgnet.

### Kreftomsorg

Kreftkoordinator bistår kreftpasientar og pårørende i ulike fasar av sjukdomen. Koordinatoren er tilgjengeleg for råd, rettleiing og samtalar. Tenesta er gratis. Ta kontakt på tlf. 99210014.

### Kvardagsrehabilitering

Tenesta er ei intensiv og tidsavgrensa trening i daglege gjeremål i eigen heim. Den einskilde sine ressursar, interesser og målsettingar står sentralt. Tenesta er gratis.

### Middag på døra

Tilbodet er for eldre og personar med nedsett funksjonsevne som ikkje greier å lage seg middag. Middagen vert levert på døra og er ei betalingsteneste.

### Omsorgssenter

Herøy har to omsorgssenter, med fem ulike avdelingar. Tre avdelingar har fokus på grunnleggande sjukepleie, slik som personleg hygiene, ernæring og aktivitet. Dei to andre er spesialavdelingar, tilrettelagt for menneske med demenssjukdom, eller dei som av ulike årsaker treng skjerming.

### Omsorgstønad

For personar med særleg tyngjande omsorgsoppgåver. Det kan vere omsorg gitt til barn eller vaksne, i alle livsfaser.



### Praktisk bistand

Ein kan søkje om praktisk bistand til reinhald og klevask og/eller til opplæring i daglege gjeremål. Har du brukarstyrt personleg assistent er du sjølv arbeidsleiar, der tenester som heimehjelp, opplæring og støttekontakt er samla. Hjelp til reinhald og klevask er betalingstenester.

### Psykisk helse og rus

Tilbod som gir målretta og individuelt tilpassa oppfølging i høve psykisk helse og rus. Tenesta er for dei mellom 18 og 67 år og er gratis. Kommunepsykologtilbodet er for alle aldersgrupper.

### Støttekontakt

Målet med ordninga er å bidra til at menneske med særlege hjelpebehov før ei meningsfylt fritid, sosialt samvær og venskapeleg hjelp og rådgjeving. Tenesta er gratis.

### Tilrettelegging i heimen

*Ulike hjelpemiddel og teknologi kan nyttast for at du skal klare deg lengst mogleg i eigen heim. Dersom du treng råd og rettleiing om dette kan du ta kontakt med ergoterapeuten på tlf. 99210095.*

### Tryggleiksalarm

Dette er ein alarm du ber på deg, som gir direkte kontakt til heimetenesta om du treng hjelp. Det monterast ein nøkkelboks ved utgangsdøra. Tryggleiksalarm er ei betalingsteneste.

## KOORDINERANDE EINING

Her er kontakinfo dersom du har spørsmål om kva tenester som vil passe dine utfordringar best, eller om korleis du søkjer:

**Sentralbord:** 70081300  
**Tenestekoordinering:** 90832323 / 90802649 / 90927302  
**E-post:** koordinerande.eining@heroy.kommune.no



HERØY  
kommune



## Helse- og omsorgstenester

Det kan vere vanskeleg å forstå kva type teneste som passar dine behov. I denne brosjyren får du vite litt meir om helse- og omsorgstenestene i Herøy.

Nokre må du søkje om, andre tenesteytarar (merka med kursiv) kan du ta direkte kontakt med via telefonnummer som står i brosjyren.

Drosjekort (TT-kort) og følgjekort får du på rådhuset. Ta kontakt med servicetorget på tlf. 70081300.

EI BÅTLENGD FØRE