

# Trendrapport

## Herøy kommune 2022



ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET  
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

KORUS

## Ungdomstrinnet

	Prosent														Antall svar											
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
<b>Prosentandel som er enig i følgende utsagn om skolen</b>																										
Jeg trives på skolen					95		88			89		83						321		308			318		308	
Lærerne mine bryr seg om meg					90		85			84		86						319		304			315		308	
Jeg føler at jeg passer inn blant elevene på skolen					90		86			82		83						319		304			314		304	
Jeg kjeder meg på skolen					69		73			82		82						320		306			316		307	
Jeg gruer meg ofte til å gå på skolen					19		23			28		28						319		307			313		307	
<b>Jeg blir stresset av skolearbeidet</b>																										
Aldri eller sjelden								20		22		26								305			319		307	
Av og til								30		25		31								305			319		307	
Ofte eller svært ofte								50		53		43								305			319		307	
<b>Hvor lang tid bruker du gjennomsnittlig per dag på lekser og annet skolearbeid (utenom skoletida)?</b>																										
Under 30 minutter					13			24		25		37								318			307		313	303
1/2-1 time					29			27		30		22														
1-2 timer					33			29		25		27														
To timer eller mer					25			19		20		14														
<b>Prosentandel som synes følgende utsagn om foreldrene stemmer svært eller ganske godt</b>																										
Foreldrene mine pleier å vite hvor jeg er, og hvem jeg er sammen med i fritida					96			94		95		96								321		308		317		306
Foreldrene mine kjenner de fleste av vennene jeg er sammen med i fritida					93			91		95		92								322		307		315		303
Jeg krangler ofte med foreldrene mine					18			27		20		20								318		307		287		276
Jeg forsøker å holde mesteparten av fritida mi skjult for foreldrene mine					15					23		31								317				309		300
Det er ofte krangling mellom de voksne i min familie					10					11		17								317				309		302
<b>Har familien din hatt god eller dårlig råd/økonomi de siste to årene?</b>																										
God råd hele tida/stort sett					77			75		79		79														
Vi har verken hatt god råd eller dårlig råd					19			19		16		16														
Dårlig råd hele tida/stort sett					4			6		5		5														
<b>Hvor mange bøker tror du det er hjemme hos dere?</b>																										
Mindre enn 20					12			12		8		11														
20-100					39			40		43		42														
100-500					35			35		35		38														
Mer enn 500					14			12		14		10														
<b>Har du minst én venn som du kan stole fullstendig på og kan betro deg til om alt mulig?</b>																										
Ja, helt sikkert					66			65		70		61														
Ja, det tror jeg					26			24		23		28														
Det tror jeg ikke					8			8		6		10														
Har ingen jeg ville kalle venner nå for tiden					1			2		1		1														

	Prosent													Antall svar													
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	
<b>Hva er viktig for å få status i ditt vennemiljø?</b>																											
Å være god på skolen				45			36			28		32				313		296		288		269					
Å være flink i idrett				54			51			39		43				315		295		285		267					
Å ha et bra utseende				56			54			49		51				312		294		288		267					
Å være til å stole på				93			89			90		84				314		295		287		269					
Å drikke seg full				9			10			16		13				309		293		286		268					
Å røyke hasj				4			2			4		7				308		293		280		268					
Å ha mange følgere og likes på sosiale medier				32			26			21		17				310		298		286		267					
<b>Prosentandel som har gjort noe av dette det siste året</b>																											
Tatt med deg varer fra butikk uten å betale				4			6			5		9				316		303		318		303					
Med vilje ødelagt eller knust vindusruter, busseter, postkasser e.l.				7			11			9		8				316		303		317		302					
Sprayet eller tagget ulovlig på vegger, bygninger, tog, buss e.l.				1			2			3		5				315		303		316		303					
Lurt deg fra å betale på kino, idrettsarrangement, buss, tog e.l.				17			17			13		16				316		303		314		302					
Vært borte en hel natt uten at foreldrene dine visste hvor du var				8			10			11		14				314		302		314		303					
Skulka skolen				15			29			30		33				318		301		317		299					
Vært i slåsskamp							27			16		15						303		317		305					
<b>Hender det at du er med på plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?</b>																											
Minst ukentlig				3			3			2		2															
Omtrent hver 14. dag				1			2			1		1															
Omtrent en gang i måneden				2			2			2		2															
Aldri eller nesten aldri				95			94			95		96															
<b>Blir du selv utsatt for plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?</b>																											
Minst ukentlig				5			11			5		3															
Omtrent hver 14. dag				1			2			1		1															
Omtrent en gang i måneden				6			4			3		4															
Aldri eller nesten aldri				88			83			91		92															
<b>Prosentandel som har blitt utsatt for seksuell trakassering det siste året</b>																											
At noen mot din vilje befølte deg på en seksuell måte												10		10									311		297		
At noen på en sårende måte kalte deg for hore, homse eller andre ord med seksuelt innhold												23		24									313		297		
At noen spredte negative seksuelle rykter om deg												19		15									312		298		
<b>Er du, eller har du tidligere vært, med i noen organisasjoner, klubber, lag eller foreninger etter at du fylte 10 år?</b>																											
Ja, jeg er med nå				58			57			59		56															
Nei, men jeg har vært med tidligere				28			27			27		26															
Nei, jeg har aldri vært med				14			16			14		18															



	Prosent													Antall svar											
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
<b>Røyker du?</b>														315	301	316	298								
Røyker ikke					94		93				94		96												
Røyker sjeldnere enn én gang i uka					3		3				5		3												
Røyker ukentlig, men ikke hver dag					2		2				1		1												
Røyker daglig					1		2				1		0												
<b>Snuser du?</b>														317	301	314	298								
Bruker ikke snus					93		95				95		95												
Snuser sjeldnere enn én i uka					2		1				3		3												
Snuser ukentlig, men ikke hver dag					2		0				1		1												
Snuser daglig					4		3				2		1												
<b>Hender det at du drikker noen form for alkohol?</b>														313	297	313	297								
Aldri/har bare smakt noen få ganger					89		89				85		88												
Av og til, men ikke så ofte som månedlig					7		6				9		9												
Nokså jevnt 1-3 ganger i måneden					3		3				4		3												
Hver uke					1		2				2		0												
<b>Får du lov av foreldrene dine å drikke alkohol?</b>														316	298	315	298								
Ja					3		3				2		3												
Nei					84		81				86		79												
Vet ikke					12		16				12		18												
<b>Har du gjort noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)?</b>																									
Drukket så mye at du har følt deg tydelig beruset					4		7				14		10					316		298			311		296
Brukt hasj eller marihuana					4		2				3		4					316		298			311		296
Brukt andre narkotiske stoffer											2		2										312		295
<b>Har du i løpet av det siste året (de siste 12 månedene) blitt tilbudt hasj eller marihuana?</b>														318	301	312	296								
Ja, flere ganger					3		3				4		8												
Ja, en gang					4		7				6		7												
Nei, aldri					93		90				89		85												
Venner					50		57				62		51					311		298			290		272
Andre voksne					4		4				7		8					303		294			285		269
<b>Prosentandel som har brukt helsetjenester i løpet av de siste 12 månedene</b>																									
Helsesøster på skolen (skolehelsetjenesten)					21		31				38		26					313		297			307		291
Helsestasjon for ungdom					12		14				13		14					310		295			303		292
Psykolog					8		10				12		14					313		297			308		292

	Prosent													Antall svar													
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	
<b>Prosentandel som daglig har ulike typer plager</b>																											
Hodepine					8			6			6		9				314		294			285		254			
<b>Hvor ofte har du brukt reseptfrie medikamenter (Paracet, Ibux og lignende) i løpet av siste måned?</b>																											
Sjeldnere enn ukentlig					75			83			78		71				318		299			309		293			
Minst ukentlig					12			12			13		18														
Flere ganger i uka					10			4			8		9														
Daglig					3			1			1		2														
<b>Prosentandel som siste uke har vært ganske mye eller veldig mye plaget av følgende</b>																											
Følt at alt er et slit					28			33			36		31				316		296			304		289			
Hatt søvnproblemer					26			29			26		24				315		297			307		293			
Følt deg ulykkelig, trist eller deprimert					20			28			28		27				316		297			307		292			
Følt håpløshet med tanke på framtida					17			24			25		23				312		296			305		290			
Følt deg stiv eller anspent					19			28			24		28				316		296			302		289			
Bekymret deg for mye om ting					25			36			44		40				315		297			306		291			
Følt deg ensom					16			22			24		24				313		297			305		291			
Plutselig redd uten grunn					5			11			15		17				315		298			289		267			
Stadig redd eller engstelig					5			8			13		17				312		298			289		270			
Nervøsitet, indre uro					10			15			22		25				311		297			288		269			
Følt at du ikke er verdt noe								17			16		20						298			289		267			
<b>Prosentandel som minst tre av de siste sju dagene har ...</b>																											
Hatt problemer med å sovne													20											23		292	278
<b>Hvor ofte er du så fysisk aktiv at du blir andpusten eller svett?</b>																											
Minst 3 ganger i uka					52			55			53		57				316		294			307		294			
1-2 ganger i uka					30			32			30		28														
1-2 ganger i måneden					6			5			6		6														
Sjelden/aldri					12			7			11		9														
<b>Prosentandel som minst et par ganger måneden trener på følgende arenaer</b>																											
Trener eller konkurrerer i et idrettslag					44			44			42		43				315		295			303		291			
Trener på treningsstudio eller helsestudio					21			31			35		38				307		291			304		287			
Driver med annen organisert trening (dans, kampsport e.l.)					24			23			25		16				311		291			299		282			
Trener eller trimmer på egen hånd (løper, svømmer, sykler, går tur)					75			66			62		62				314		296			302		284			
<b>Prosentandel som aldri har vært med i et idrettslag eller en idrettsklubb</b>																											
Aldri vært med i idrettslag											11		10									296		313		295	
<b>Prosentandel som på en gjennomsnittsdag bruker minst to timer på...</b>																											
Se på TV					18			5			5		12				314		295			307		288			
Lese bøker (ikke skolebøker)					4			2			1		4				313		291			307		285			
Se på filmer/serier/YouTube											44		38						296			308		289			
Spille dataspill/TV-spill					21			35			31		31				316		292			304		287			
Spille på telefon/nettbrett					19			18			19		21				313		294			308		286			
Sosiale medier (Facebook, Instagram e.l.)					38			49			57		56				317		295			309		289			

	Prosent												Antall svar													
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
<b>Utenom skolen, hvor lang tid bruker du vanligvis på aktiviteter foran en skjerm (TV, data, nettbrett, mobil) i løpet av en dag?</b>													314	296	306	289										
Under 1 time	7						6				3	4														
1-2 timer					16			9			5	5														
2-4 timer					50			42			42	41														
Mer enn fire timer					27			42			50	50														
<b>Prosentandel som opplever mye eller svært mye press i hverdagen sin</b>																										
Press om å se bra ut eller ha en fin kropp								23			19	23								296		303	286			
Press om å gjøre det bra på skolen								34			24	28								294		303	288			
Press om å gjøre det bra i idrett								21			14	20								294		302	284			
Press om å ha mange følgere og likes på sosiale medier								11			5	5								297		303	287			
<b>Prosentandel som tror at de vil</b>																										
Komme til å fullføre videregående								89			90	82								295		296	278			
Komme til å ta utdanning på universitet eller høyskole					63			54			53	48				315			291		296	275				
Noen gang vil arbeidsledig					3			15			15	14				314			296		292	274				
Få et godt og lykkelig liv					81			69			74	71				315			296		300	281				
<b>Prosentandel som mener at følgende utsagn om dem selv passer ganske eller svært godt</b>																										
Jeg er svært fornøyd med hvordan jeg er					77			78			82	77				309			291		297	275				
Jeg er ofte skuffet over meg selv					31			29			31	35				306			290		295	277				
Jeg er fornøyd med hvordan jeg har det								79			84	76							289		295	275				
<b>Prosentandel som er svært eller litt fornøyd med...</b>																										
Foreldrene sine					84			83			82	85				316			292		298	280				
Vennene sine					90			90			85	85				316			293		297	280				
Skolen de går på					72			64			60	56				315			293		301	278				
Lokalmiljøet der de bor					70			71			70	63				315			292		298	278				
Helsa si					67			69			68	67				314			292		295	279				
Utseendet sitt					57			55			58	57				315			291		295	278				

Helse og trivsel	Prosent													Antall svar												
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
<b>Oplever du måttidene i familien som koselige eller hyggelige?</b>																										
Nei, aldri												3	1											292	272	
Nei, sjelden												6	6													
Ja, som regel												56	56													
Ja, alltid												35	37													
<b>Prosentandel som siste uke har vært ganske mye eller veldig mye plaget av følgende</b>																										
Matthet eller svimmelhet					20			20				19	23					315		289			290	271		
Lett for å klandre deg selv					19			23				22	26					314		282			288	267		



Familie og venner	Prosent														Antall svar											
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
<b>Prosentandel som synes følgende utsagn om foreldrene stemmer svært eller ganske godt</b>																										
Jeg liker å være sammen med foreldrene mine							85				90		91							307				294		277
Foreldrene mine er skuffet over meg											10		8											284		274
Foreldrene mine aksepterer meg som jeg er											93		95											292		275
Jeg stoler på foreldrene mine											92		91											293		276
Foreldrene mine stoler på meg											91		93											294		275

Skole og framtid	Prosent													Antall svar														
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022		
<b>Prosentandel som har vært borte fra skolen minst en hel dag i løpet av den siste måneden (de siste 30 dagene) på grunn av ...</b>																												
Sykdom													56														290	269
Skulking													12														286	263
Andre grunner													42														289	267
<b>Prosentandel som har vært borte fra skolen minst en time i løpet av den siste uka (de siste 7 dagene) på grunn av ...</b>																												
Sykdom													23														265	253
Skulking													10														264	253
Andre grunner													31														270	253
<b>Når du skulker skolen, hvor pleier du å være?</b>																												
Jeg skulker aldri													0														41	46
Hjemme hos venner													5														41	46
På andre deler av skolen													20														41	46
Ute på byen, eller andre steder													20														41	46
Hjemme													56														41	46

Tjenester	Prosent													Antall svar												
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
<b>Er det helsesøster/skolehelsetjeneste ved skolen din?</b>																										
Ja												82	86												300	275
Nei												14	5													
Vet ikke												4	9													



	Prosent													Antall svar											
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
<b>Har du hatt samleie med noen (ligget sammen)?</b>																									
Prosent som svarer "Ja"	57													69											
<b>Hva er viktig for å få status i ditt vennemiljø?</b>																									
Å være god på skolen					38			17		30			23					91		65		81			81
Å være flink i idrett					42			37		31			37					90		63		81			81
Å ha et bra utseende					59			54		41			50					91		65		82			80
Å være til å stole på					89			95		90			79					91		65		82			81
Å drikke seg full					20			26		27			20					91		65		81			79
Å røyke hasj					8			3		9			5					91		65		80			79
Å ha mange følgere og likes på sosiale medier					26			26		20			18					91		66		81			80
Vært borte en hel natt uten at foreldrene dine visste hvor du var					29			25					24					92		69					86
Skulka skolen					27			35					31					95		69					87
<b>Er du, eller har du tidligere vært, med i noen organisasjoner, klubber, lag eller foreninger etter at du fylte 10 år?</b>														92											
Ja, jeg er med nå					37			33		40			35									82			86
Nei, men jeg har vært med tidligere					43			55		45			51												
Nei, jeg har aldri vært med					20			12		15			14												

	Prosent													Antall svar												
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
<b>Prosentandel som den siste måneden har vært med på aktiviteter i...</b>																										
Idrettslag					31			26		44		24						89		69		75		87		
Fritidsklubb/ungdomshus/ ungdomsklubb					41			26		23		22						88		69		75		82		
Religiøs forening					8			4		14		5						88		69		76		82		
Korps, kor, orkester					9			9		12		12						88		69		73		83		
Kulturskole/musikkskole					13			12		16		16						87		68		74		82		
Annen organisasjon, lag eller forening					29			33		26		25						86		69		74		81		
<b>Hvor mye betyr religion for hvordan du lever livet ditt til daglig?</b>																				68		81		80		
Det er svært viktig									3		17		3													
Religion betyr ganske mye for hvordan jeg lever i hverdagen									6		7		5													
Religion betyr lite for hvordan jeg lever i hverdagen									31		26		20													
Religion har ingen betydning for hvordan jeg lever livet mitt									60		49		73													
<b>Prosentandel som har drevet med noe av dette i løpet av siste uka</b>																										
Brukt størstedelen av kvelden ute sammen med venner/kamerater					75			77		77		72						91		66		77		85		
Spilt onlinespill med andre størstedelen av kvelden					48			47		45		49						92		68		75		85		
Vært sosial på nett eller mobil størstedelen av kvelden (snakket, chattet e.l.)					87			91		83		95						92		68		77		85		
Vært hjemme hele kvelden					84			86		87		94						90		69		78		85		
<b>Prosentandel som opplever at tilbudet til ungdom er bra når det gjelder ...</b>																										
Lokaler for å treffe andre unge på fritida (fritidsklubb, ungdomshus e.l.)					47			53		48		66						90		64		79		82		
Idrettsanlegg					65			72		72		70						86		65		78		82		
Kulturtilbudet (kino, konsertscener, bibliotek e.l.)					61			77		73		78						89		66		78		81		
Kollektivtilbudet (buss, tog, trikk e.l.)					35			34		46		36						88		64		78		81		
<b>Når du er ute om kvelden, opplever du det som trygt å ferdes i nrområdet der du bor?</b>																		88		69		78		84		
Ja, svært trygt					57			43		62		51														
Ja, ganske trygt					33			45		27		35														
Usikker					10			9		10		11														
Nei, jeg føler meg utrygg					0			3		1		4														
<b>Kan du tenke deg å bo i kommunen din når du blir voksen?</b>																		90		70		78		83		
Ja					39			43		51		47														
Nei					18			10		17		18														
Vet ikke					43			47		32		35														

	Prosent													Antall svar												
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
<b>Røyker du?</b>																										
Røyker ikke					75			71		70			76					91			69			79		88
Røyker sjeldnere enn én gang i uka					13			17		15			18													
Røyker ukentlig, men ikke hver dag					5			3		9			2													
Røyker daglig					7			9		6			3													
<b>Snuser du?</b>																		92			69			80		88
Bruker ikke snus					73			77		73			78													
Snuser sjeldnere enn én i uka					3			10		5			7													
Snuser ukentlig, men ikke hver dag					5			7		3			5													
Snuser daglig					18			6		20			10													
<b>Hender det at du drikker noen form for alkohol?</b>																		92			69			79		86
Aldri/har bare smakt noen få ganger					47			46		34			56													
Av og til, men ikke så ofte som månedlig					38			32		25			17													
Nokså jevnt 1-3 ganger i måneden					11			17		25			20													
Hver uke					4			4		15			7													
<b>Får du lov av foreldrene dine å drikke alkohol?</b>																		92			70			79		88
Ja					16			23		33			20													
Nei					59			47		43			47													
Vet ikke					25			30		24			33													
<b>Har du gjort noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)?</b>																										
Drukket så mye at du har følt deg tydelig beruset					17			37		50			44					90			68			78		86
<b>Har du i løpet av det siste året (de siste 12 månedene) blitt tilbudt hasj eller marihuana?</b>																		91			71			80		88
Ja, flere ganger					14			8		18			8													
Ja, en gang					7			6		8			9													
Nei, aldri					79			86		75			83													
Venner					57			55		59			54					88			67			75		81
Andre voksne					8			3		5			11					84			67			75		80
<b>Prosentandel som har brukt helsetjenester i løpet av de siste 12 månedene</b>																										
Helsesøster på skolen (skolehelsetjenesten)					27			36		41			12					90			70			78		83
Helsestasjon for ungdom					19			17		22			10					90			69			78		83

	Prosent														Antall svar											
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
<b>Prosentandel som daglig har ulike typer plager</b>																										
Hodepine					6		12			11			14					90		68		75			72	
<b>Hvor ofte har du brukt reseptfrie medikamenter (Paracet, Ibux og lignende) i løpet av siste måned?</b>																										
Sjeldnere enn ukentlig					79			76			76		73					92		70		78			85	
Minst ukentlig					12			9			17		18													
Flere ganger i uka					7			16			6		6													
Daglig					2			0			1		4													
<b>Prosentandel som siste uke har vært ganske mye eller veldig mye plaget av følgende</b>																										
Følt at alt er et slit					27			40			36		35					90		67		75			84	
Hatt søvnproblemer					22			30			32		33					91		69		75			85	
Bekymret deg for mye om ting					36			46					35					91		69					84	
<b>Hvor ofte er du så fysisk aktiv at du blir andpusten eller svett?</b>																										
Minst 3 ganger i uka					34			31			57		55					91		67		77			83	
1-2 ganger i uka					36			36			29		28													
1-2 ganger i måneden					12			10			5		7													
Sjelden/aldri					18			22			9		10													
<b>Prosentandel som minst et par ganger måneden trener på følgende arenaer</b>																										
Trener eller konkurrerer i et idrettslag					18			22			36		12					87		68		77			83	
Trener på treningsstudio eller helsestudio					33			36			36		46					89		67		77			83	
Driver med annen organisert trening (dans, kampsport e.l.)					14			12			8		13					90		66		74			83	
Trener eller trimmer på egen hånd (løper, svømmer, sykler, går tur)					60			62			58		49					89		68		77			83	
<b>Prosentandel som aldri har vært med i et idrettslag eller en idrettsklubb</b>																										
Aldri vært med i idrettslag								15			14		14									67		77	84	
<b>Prosentandel som på en gjennomsnittsdag bruker minst to timer på...</b>																										
Se på TV					27			1			12		8					90		67		77			83	
Leser bøker (ikke skolebøker)					2			0			4		0					90		65		76			83	
Se på filmer/serier/Youtube								47			46		37									68		78	83	
Spille dataspill/TV-spill					34			25			40		31					92		68		78			83	
Spille på telefon/nettbrett					22			25			14		16					91		68		78			83	
Sosiale medier (Facebook, Instagram e.l.)					58			50			48		67					93		68		77			83	



	Prosent												Antall svar													
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
<b>Utenom skolen, hvor lang tid bruker du vanligvis på aktiviteter foran en skjerm (TV, data, nettbrett, mobil) i løpet av en dag?</b>														91	68	77	82									
Under 1 time					9			10		4		4														
1-2 timer					7			10		17		2														
2-4 timer					41			43		40		48														
Mer enn fire timer					44			37		39		46														
<b>Prosentandel som opplever mye eller svært mye press i hverdagen sin</b>																										
Press om å se bra ut eller ha en fin kropp								22		18		16								67		77			82	
Press om å gjøre det bra på skolen								26		21		28								66		76			82	
Press om å gjøre det bra i idrett								15		14		9								66		76			81	
Press om å ha mange følgere og likes på sosiale medier								9		5		2								66		76			82	
<b>Prosentandel som tror at de vil</b>																										
Komme til å fullføre videregående										87		95								68		77			82	
Komme til å ta utdanning på universitet eller høyskole					42			36		38		41						89		67		77			81	
Noen gang vil arbeidsledig					9			6		17		21						89		68		77			82	
Få et godt og lykkelig liv					69			54		68		72						89		68		77			81	
<b>Prosentandel som mener at følgende utsagn om dem selv passer ganske eller svært godt</b>																										
Jeg er svært fornøyd med hvordan jeg er					73			61		72		82						89		67		74			82	
Jeg er ofte skuffet over meg selv					32			42		41		36						87		66		74			81	
Jeg er fornøyd med hvordan jeg har det								67		76		77								66		72			83	
<b>Prosentandel som er svært eller litt fornøyd med...</b>																										
Foreldrene sine					78			81		79		85						89		68		75			82	
Vennene sine					79			87		84		80						89		68		76			81	
Skolen de går på					66			54		70		62						89		68		76			82	
Lokalmiljøet der de bor					61			53		68		65						89		66		76			82	
Helsa si					57			50		49		61						89		66		76			82	
Utseendet sitt					55			41		48		54						89		66		75			81	

Helse og trivsel	Prosent													Antall svar													
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	
<b>Prosentandel som siste uke har vært ganske mye eller veldig mye plaget av følgende</b>																											
Lett for å klandre deg selv					25			33					27				91			63							79

Familie og venner	Prosent													Antall svar												
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
<b>Prosentandel som synes følgende utsagn om foreldrene stemmer svært eller ganske godt</b>																										
Jeg liker å være sammen med foreldrene mine								86		84			94								69			82		82



	Prosent														Antall svar											
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
<b>Hva er viktig for å få status i ditt vennemiljø?</b>																										
Å være god på skolen										20			26									54				39
Å være flink i idrett										28			38									54				39
Å ha et bra utseende										43			56									54				39
Å være til å stole på										87			76									54				38
Å drikke seg full										33			41									54				39
Å røyke hasj										2			5									53				39
Å ha mange følgere og likes på sosiale medier										18			31									55				39
<b>Er du, eller har du tidligere vært, med i noen organisasjoner, klubber, lag eller foreninger etter at du fylte 10 år?</b>																										
Ja, jeg er med nå										27			27													
Nei, men jeg har vært med tidligere										56			61													
Nei, jeg har aldri vært med										16			12													

	Prosent														Antall svar											
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
<b>Prosentandel som den siste måneden har vært med på aktiviteter i...</b>																										
Idrettslag										22			18										55			38
Fritidsklubb/ungdomshus/ ungdomsklubb										11			11										54			38
Religiøs forening										7			3										54			38
Korps, kor, orkester										4			5										54			38
Kulturskole/musikkskole										4			14										53			37
Annen organisasjon, lag eller forening										19			21										52			38
<b>Hvor mye betyr religion for hvordan du lever livet ditt til daglig?</b>																										
Det er svært viktig										4			10										55			39
Religion betyr ganske mye for hvordan jeg lever i hverdagen										4			3													
Religion betyr lite for hvordan jeg lever i hverdagen										38			21													
Religion har ingen betydning for hvordan jeg lever livet mitt										55			67													
<b>Prosentandel som har drevet med noe av dette i løpet av siste uka</b>																										
Brukt størstedelen av kvelden ute sammen med venner/kamerater										87			73										52			41
Spilt onlinespill med andre størstedelen av kvelden										51			51										53			41
Vært sosial på nett eller mobil størstedelen av kvelden (snakket, chattet e.l.)										92			90										53			41
Vært hjemme hele kvelden										88			93										50			40
<b>Prosentandel som opplever at tilbudet til ungdom er bra når det gjelder ...</b>																										
Lokaler for å treffe andre unge på fritida (fritidsklubb, ungdomshus e.l.)										56			59										54			39
Idrettsanlegg										77			85										53			40
Kulturtilbudet (kino, konsertscener, bibliotek e.l.)										69			80										52			40
Kollektivtilbudet (buss, tog, trikk e.l.)										50			35										52			40
<b>Når du er ute om kvelden, opplever du det som trygt å ferdes i nrområdet der du bor?</b>																										
Ja, svært trygt										64			57										53			42
Ja, ganske trygt										26			31													
Usikker										8			12													
Nei, jeg føler meg utrygg										2			0													
<b>Kan du tenke deg å bo i kommunen din når du blir voksen?</b>																										
Ja										61			66										54			38
Nei										11			5													
Vet ikke										28			29													

	Prosent														Antall svar																																															
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022																																				
<b>Røyker du?</b>															55												42																																			
Røyker ikke																											62												67																							
Røyker sjeldnere enn én gang i uka																											18												19																							
Røyker ukentlig, men ikke hver dag																											7												14																							
Røyker daglig																											13												0																							
<b>Snuser du?</b>															55												42																																			
Bruker ikke snus															58												62																																			
Snuser sjeldnere enn én i uka															9												12																																			
Snuser ukentlig, men ikke hver dag															2												0																																			
Snuser daglig															31												26																																			
<b>Hender det at du drikker noen form for alkohol?</b>															55												41																																			
Aldri/har bare smakt noen få ganger															24												32																																			
Av og til, men ikke så ofte som månedlig															25												12																																			
Nokså jevnt 1-3 ganger i måneden															40												34																																			
Hver uke															11												22																																			
<b>Får du lov av foreldrene dine å drikke alkohol?</b>															55												42																																			
Ja															55												71																																			
Nei															24												14																																			
Vet ikke															22												14																																			
<b>Har du gjort noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)?</b>																																																														
Drukket så mye at du har følt deg tydelig beruset															53												68												55												41											
<b>Har du i løpet av det siste året (de siste 12 månedene) blitt tilbudt hasj eller marihuana?</b>															54												41																																			
Ja, flere ganger															11												17																																			
Ja, en gang															13												7																																			
Nei, aldri															76												76																																			
Venner															55												51												53												39											
Andre voksne															8												10												52												39											
<b>Prosentandel som har brukt helsetjenester i løpet av de siste 12 månedene</b>																																																														
Helsesøster på skolen (skolehelsetjenesten)															40												25												53												40											
Helsestasjon for ungdom															9												15												53												40											

	Prosent													Antall svar											
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
<b>Prosentandel som daglig har ulike typer plager</b>																									
Hodepine										8		18										53		33	
<b>Hvor ofte har du brukt reseptfrie medikamenter (Paracet, Ibux og lignende) i løpet av siste måned?</b>																									
Sjeldnere enn ukentlig										79		58										53		40	
Minst ukentlig										13		18													
Flere ganger i uka										6		23													
Daglig										2		3													
<b>Prosentandel som siste uke har vært ganske mye eller veldig mye plaget av følgende</b>																									
Følt at alt er et slit										30		45										50		40	
Hatt søvnproblemer										27		53										51		40	
<b>Hvor ofte er du så fysisk aktiv at du blir andpusten eller svett?</b>																									
Minst 3 ganger i uka										51		27										53		41	
1-2 ganger i uka										43		32													
1-2 ganger i måneden										4		22													
Sjelden/aldri										2		20													
<b>Prosentandel som minst et par ganger måneden trener på følgende arenaer</b>																									
Trener eller konkurrerer i et idrettslag										8		10										50		39	
Trener på treningsstudio eller helsestudio										44		33										50		39	
Driver med annen organisert trening (dans, kampsport e.l.)										4		13										50		39	
Trener eller trimmer på egen hånd (løper, svømmer, sykler, går tur)										48		43										50		40	
<b>Prosentandel som aldri har vært med i et idrettslag eller en idrettsklubb</b>																									
Aldri vært med i idrettslag										10		18										52		39	
<b>Prosentandel som på en gjennomsnittsdag bruker minst to timer på...</b>																									
Se på TV										8		18										53		40	
Lese bøker (ikke skolebøker)										2		5										52		40	
Se på filmer/serier/Youtube										34		35										53		40	
Spille dataspill/TV-spill										33		25										51		40	
Spille på telefon/nettbrett										17		21										52		39	
Sosiale medier (Facebook, Instagram e.l.)										55		75										53		40	



	Prosent													Antall svar												
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
<b>Utenom skolen, hvor lang tid bruker du vanligvis på aktiviteter foran en skjerm (TV, data, nettbrett, mobil) i løpet av en dag?</b>																										
Under 1 time										4			8											52		40
1-2 timer										15			5													
2-4 timer										44			33													
Mer enn fire timer										37			55													
<b>Prosentandel som opplever mye eller svært mye press i hverdagen sin</b>																										
Press om å se bra ut eller ha en fin kropp										6			30											48		40
Press om å gjøre det bra på skolen										15			35											48		40
Press om å gjøre det bra i idrett										6			18											48		39
Press om å ha mange følgere og likes på sosiale medier										4			8											48		40
<b>Prosentandel som tror at de vil</b>																										
Komme til å fullføre videregående										94			95											50		40
Komme til å ta utdanning på universitet eller høyskole										54			67											50		39
Noen gang vil arbeidsledig										10			18											50		39
Få et godt og lykkelig liv										70			82											50		39
<b>Prosentandel som mener at følgende utsagn om dem selv passer ganske eller svært godt</b>																										
Jeg er svært fornøyd med hvordan jeg er										90			84											48		38
Jeg er ofte skuffet over meg selv										32			51											47		39
Jeg er fornøyd med hvordan jeg har det										83			89											46		38
<b>Prosentandel som er svært eller litt fornøyd med...</b>																										
Foreldrene sine										82			85											49		40
Vennene sine										82			84											50		38
Skolen de går på										58			68											50		40
Lokalmiljøet der de bor										65			69											49		39
Helsa si										58			56											50		39
Utseendet sitt										57			38											49		39

Familie og venner	Prosent													Antall svar												
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
<b>Prosentandel som synes følgende utsagn om foreldrene stemmer svært eller ganske godt</b>																										
Jeg liker å være sammen med foreldrene mine														93												
					</																					